



FORMACIÓN PROFESIONAL GRADO SUPERIOR **INFORMACIÓN RELEVANTE**

AFD302 - TÉCNICO SUPERIOR EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

AFD301 - TÉCNICO SUPERIOR EN ENSEÑANZA Y ANIMACIÓN SOCIODEPORTIVA

INFORMACIÓN IMPORTANTE

Son unas enseñanzas de Formación Profesional, no un conjunto de actividades de ocio, recreación y tiempo libre vinculadas con la actividad física y el deporte.

Muchas de las actividades serán físicamente exigentes, ya que es una preparación para ser Instructor/a de actividades de acondicionamiento físico o animador/a de actividades físico-deportivas.

HORARIO:

AFD302 - TÉCNICO SUPERIOR EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO: 8:45-14:45

AFD301 - TÉCNICO SUPERIOR EN ENSEÑANZA Y ANIMACIÓN SOCIODEPORTIVA: 15:00-21:00

*EN OCASIONES SE REALIZARÁN ACTIVIDADES EXTRAESOLARES QUE PODRÍAN EXCEDER ESE HORARIO.

INSTALACIONES

Las clases se impartirán en el centro escolar y en otros entornos e instalaciones a las que te tendrás que desplazar: Gimnasio, piscina, playas, etc.

ASISTENCIA

Es un ciclo formativo presencial. La asistencia y realización adecuada de las prácticas y actividades será imprescindible para poder evaluar de forma positiva de manera ordinaria.

RECOMENDACIONES

La forma física tiene que ser adecuada, ya que se van realizar actividades exigentes, de varias horas de duración y en todo tipo de condiciones climáticas o ambientales, para ello se precisa:

- Saber nadar con eficiencia.
- Tener una condición física que te permita realizar actividades durante varias horas o días.
- Tener disposición a trabajar con grupos de personas y delante de ellas.

MATERIAL PERSONAL NECESARIO

- Ropa deportiva.
- Bañador, chanclas, gorro de natación.